



## הנחיות למנותחים: הפקת זרע כירורגית (microTESE, MESA)

### לפני הניתוח

1. אין ליטול תרופות נוגדות דלקת וכאבים, העלולות להפריע לפעולת הטסיות ולקרישת הדם, כגון אספירין, אדוויל, נרוסין, ועוד, 8 ימים לפני הניתוח.
2. יש להגיע לניתוח בצום מוחלט (אוכל ושתייה) של 6 שעות. חריגה מהנחיה זו עלולה לגרום לביטולו של הניתוח!
3. אם לאחר ביקורך במרפאתו של ד"ר שפי, חל שינוי במצב בריאותך, בתרופות שאתה נוטל, או שעברת מחלת חום, עדכן את ד"ר שפי בהקדם האפשרי **טרם** הניתוח המתוכנן.

### ביום הניתוח

1. הגע לניתוח בבגדים נוחים ולא הדוקים.
2. הניתוח מתבצע בהרדמה כללית. מסיבה זו, לא תוכל לנהוג מבית-החולים בחזרה לביתך. דאג למלווה ולהסעה מבעוד מועד.

### לאחר הניתוח

1. הרדמה מקומית מיוחדת אותה מזריק ד"ר שפי עם תום הניתוח, מביאה להתעוררות ללא כאבים ברוב המוחלט של המנותחים. הרדמה זו אפקטיבית למשך 4-6 שעות. כ-4 שעות לאחר הניתוח מומלץ לקחת משכך כאבים כאופטלגין (במידה שלא ידועה אלרגיה אליו). בהמשך מומלץ לקחת משכך כאבים במרווחים קצובים, ולפי הוראות היצרן, עד לסיום היום הראשון שאחרי הניתוח, ואח"כ לפי הצורך.
2. אפשר להכין מראש תחתונים תומכים, ללבישה אחרי הניתוח ובימי ההחלמה הראשונים.
3. יש להוריד את התחבושת הקטנה משק האשכים 24 שעות אחרי הניתוח.
4. מותר לרחוץ את החתך הניתוחי במים זורמים לאחר 48 שעות מהניתוח. יש להימנע מטבילתו במים (אמבט, בריכה, וכו') עד לביקורת אצל ד"ר שפי.
5. מומלץ לא לבלות את כל היום במיטה בימים שלאחר הניתוח. עם זאת, בעת שכיבה על הגב, ולמשך 24 השעות שלאחר הניתוח, מומלץ להניח קרחום קפוא או שקית קרח (עטופים במגבת) מתחת לשק האשכים.
6. החתך בעור נתפר בתפרים נספגים, ואין צורך בהוצאתם. התפרים ייספגו לחלוטין בין 4-2 שבועות לאחר הניתוח.
7. פעילות רגילה ולא מאומצת ניתן לחדש כ-48 שעות לאחר הניתוח. במידה של תחושת אי-נוחות או כאב, יש לדחות פעילות כזו. עבודה מאומצת או עיסוק ספורטיבי ניתן לחדש בהדרגה שבוע לאחר הניתוח.
8. קבע תור לביקורת במרפאת ד"ר שפי כשבועיים לאחר הניתוח.
9. יתכן שתחווה אחת או יותר מהתופעות הבאות:
  - א. נפיחות ובצקת בשק האשכים. מגיעות לשיא תוך ימים בודדים, וחולפות בהדרגתיות.
  - ב. הפרשה דמית או ורדרדה מינימלית מפצע הניתוח. שמור על האזור יבש. דאג לרחוץ במים וסבון פעמיים ביום. חולפת לרוב תוך ימים בודדים.
  - ג. שטף דם תת-עורי בשק-האשכים. הדם ייספג והצבע הכהה ייעלם תוך כ-10 ימים.
10. סיבוכים לאחר הניתוח אינם שכיחים, ומפורטים גם בטופס ההסכמה לניתוח שיועבר אליך.
11. במידה שאבחנת אחד מהבאים, צור קשר בהקדם עם ד"ר שפי:
  - א. זיהום בפצע הניתוח: מאופיין ע"י אחד או יותר מהבאים: חום  $< 37.5$ , אודם, נפיחות וכאב באזור החתך, הפרשת מוגלה מהחתך. הטיפול מוגבל לרוב לאנטיביוטיקה בלבד.
  - ב. המטומה הולכת וגדלה: תפיחות ניכרת, כאב ונוקשות של שק האשכים, עם או בלי צבע כחול של העור. מדובר בדם שנאסף מסביב לאשך, בתוך שק-האשכים. מרבית המקרים מטופלים שמרנית (מעקב בלבד עד לספיגה מוחלטת). מיעוטים דורש הוספת טיפול אנטיביוטי או ניקוז.